

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Н.А. Фатхуллина Г.А.

2,4 група

2,4 група

№ рсц.	Прием пищи, наименование блода	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	сад	ясли
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли				
№ рсц	ПОНЕДЕЛЬНИК 03/09														
	Завтрак														
3 /04	Багет с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510 /04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,36	3,27	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00
648 /04	Кисель	200	150	1,88	1,41	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			12,92	11,36	8,19	6,88	11,31	10,00	73,32	57,59	423,37	344,57	0,14	0,14
	2 Завтрак														
707 /04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед														
ГТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,57	1,31	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,71	4,76
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4,58	3,66	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
	Запеканка карт. с мясом "Подомашнему" с соусом сметанным	180/25	180/25	27,19	27,19	11,98	11,98	15,66	15,66	19,70	19,70	391,90	391,90	34,64	34,64
ГТК-393	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,58	1,19	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
ГТК-317	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/40,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			38,12	36,29	19,77	18,71	24,31	22,80	111,94	81,68	803,28	733,22	48,61	43,86
	Полдник														
697 /04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	142	130	9,34	8,55	0,56	0,51	0,00	0,00	13,74	12,58	53,25	48,75	22,43	20,53
388/04	Котлеты рыбные	75	75	22,26	22,26	11,14	11,14	7,03	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68
510 /04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,57	2,75	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			36,82	35,07	15,43	14,88	12,50	11,33	54,97	48,02	394,19	354,02	24,15	22,24
	Итого за день			103,16	98,02	48,70	45,78	52,62	48,63	259,34	206,40	1759,02	1569,99	78,76	72,10
	Вторник 04/09														

котлета "Камская"		75	75	19,48	19,48	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510/04	Каша гречневая вязкая	150	100	3,43	2,28	3,00	4,50	22,35	14,90	168,15	112,10	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	4,38	3,28	0,40	0,30	0,00	0,00	34,95	188,00	141,00	2,58	1,93	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	102,08	89,32	0,00	0,00	0,00
	Итого			36,27	32,46	20,58	19,19	17,79	13,92	126,31	99,70	772,15	617,06	23,69	20,03
	Подлинк														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	0,00
ТТК-814	Будочка "Домашняя"	30	30	1,06	1,06	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00	0,00
	Итого			11,42	11,42	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46	0,00
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Груша"	150	140	13,09	12,22	0,60	0,56	0,45	0,42	15,45	14,42	70,50	65,80	7,50	7,00
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	12,47	12,47	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520/04	Картофельное пюре	150	130	6,78	5,88	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/15	-	2,44		0,18	0,00	0,00	0,00	16,93	0,00	69,40	0,00	0,04	0,00
	Чай полусладкий	-	150		0,40	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	3,58	0,00	14,92	0,00	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			35,89	32,08	21,15	20,66	8,41	7,74	70,08	52,98	450,90	373,05	27,93	25,01
	Итого за день			123,19	108,21	63,66	59,24	53,43	46,02	285,09	230,68	1908,99	1599,09	59,25	51,54
	ЧЕТВЕРГ 06/09														
	Завтрак														
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161/04	Суп молочный с яичневой крупой	200	150	6,68	5,01	4,47	3,35	7,13	5,35	15,38	11,50	123,24	92,40	1,00	0,75
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,98	4,82	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			16,69	13,86	8,95	7,32	14,24	12,05	40,14	32,53	304,66	252,82	2,17	1,73
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	160	160	4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
	Огурец свежий порционный	60	55	2,32	2,13	0,48	0,44	0,00	0,00	1,56	1,43	8,10	7,43	6,00	5,50
148/04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,30	13,10	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-416	Каша тушеная с мякотью птицы	50/150	50/150	22,98	22,98	11,32	11,32	6,32	6,32	10,14	10,14	142,72	142,72	24,99	24,99
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,58	1,19	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			44,38	42,34	20,89	19,59	14,92	13,15	105,40	72,27	578,90	501,58	25,09	24,33
	Подлинк														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	0,00
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	0,00
	Ужин														

ТТК-868	Пудинг "Гвоздежный" с яблоками с соус смет "Сластена"															150/30	100/50	49,39	35,35	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий															200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"															1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого																	51,04	36,86	22,64	15,83	21,80	15,12	40,54	32,08	453,08	331,90	2,12	1,45
	Итого за день																	127,12	108,07	57,79	48,05	55,46	44,82	204,59	155,39	1472,42	1222,08	35,04	33,17
	ПЯТНИЦА 07/09																												
	Завтрак																												
3.04	Батон с маслом с сыром															20/5/5	-	6,68		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3.04	Батон с сыром															-	20/5		4,15	0,00	2,90	0,00	1,95	0,00	10,40	0,00	70,75	0,00	0,14
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом															200/3	150/3	13,68	12,67	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
ТТК-305	Какао с молоком															180	150	5,98	4,98	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого																	26,34	21,80	12,70	9,73	17,28	10,64	63,38	54,29	501,86	377,34	3,25	2,60
	2 завтрак																												
698.04	Кефир															180	135	14,83	11,12	5,40	4,05	4,51	3,38	7,20	5,40	90,91	68,18	3,60	2,70
	Итого																	14,83	11,12	5,40	4,05	4,51	3,38	7,20	5,40	90,91	68,18	3,60	2,70
	Обед																												
ТТК-980	Салат из моркови с бананом															60	50	4,10	3,42	0,79	0,66	4,10	3,42	8,29	6,90	64,30	53,58	3,66	3,05
110.04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной															200/5	150/5	4,91	3,89	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром															60	60	16,53	16,53	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
510.04	Каша пшеничная вязкая															150	100	3,27	2,18	3,95	2,63	3,95	2,63	24,24	16,16	148,20	98,80	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины															200	150	2,38	1,78	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"															1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"															1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого																	34,39	30,74	18,13	15,82	22,82	19,73	112,45	77,35	664,49	548,37	31,02	23,91
	Полдник																												
697.04	Молоко кипяченое с печеньем "Барокко"															180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Итого																	11,80	11,80	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Ужин																												
	Десерт фруктовый "Апельсин"															141	130	13,20	12,17	1,27	1,17	0,00	0,00	11,43	10,54	60,63	55,90	21,62	19,93
137/10	Рагу овощное (с кабачками)															200	180	7,97	7,17	2,40	2,16	7,68	6,91	14,80	13,32	137,87	124,08	10,93	9,84
ТТК-475	Чай полусладкий															200	150	0,54	0,40	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"															1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого																	22,82	20,85	5,45	5,06	8,08	7,31	41,01	37,44	272,40	248,90	32,59	29,80
	Итого за день																	110,18	96,31	48,43	41,41	60,42	48,80	244,29	194,73	1713,44	1426,58	72,92	61,47

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
	Белки		Жиры		Углеводы						С	
	сад	если	сад	если	сад	если					сад	если
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,27	537,33	283,0	220,4	285,2	241,2	1243,6	978,5	8684,3	7348,9	261,82	236,05
В среднем в день	121,65	107,47	56,61	44,08	57,05	48,23	248,72	195,71	1736,85	1469,78	52,36	47,21

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Начальник производственного отдела

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Е.В. Сашинская

Н.В. Журавлева

Ю.В. Будилова